sei nun – Praxis der Achtsamkeit mit MBSR – Mindfulness Based Stress Reduction
Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Prof. Dr. Jon Kabat Zinn
www.sei-nun.de Kontakt und Anmeldung: info@sei-nun.de mobil: 0151 – 65 10 59 78

Anmeldeformular zum MBSR-Tag der Achtsamkeit (außerhalb eines laufenden Kurses)
sei nun – Praxis der Achtsamkeit mit MBSR (Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn), Kursleitung: Dr. med. Hansjakob Richter

Hiermit melde ich mich verbindlich an für den Tag der Achtsamkeit in:
(bitte ankreuzen)
O Dortmund O Wetter (Ruhr) O Arnsberg O Werl

am.....

Frau/ Herr (Zutreffendes markieren)

Name: .....

Vorname: .....

Alter: .....

Anschrift: .....
Straße/ Hausnummer Ort PLZ

Telefon: ..... - .....

mobil: ..... - .....

Email: .....@.....

Die Gebühr in Höhe von 55 Euro überweise ich bis eine Woche vor dem ersten Kurstermin auf folgendes Konto:

Kontoinhaber: Hansjakob Richter

Kontonummer: 10 33 06 98 14 IBAN: DE 76 120 300 00 10 33 06 98 14
BLZ: 120 300 00
Institut: Deutsche Kreditbank AG BIC BYLADEM 10 01

Betreff: Tag der Achtsamkeit (TdA), Monat des Termins mit Jahr
(z.B. TdA, August 2015)

Anmeldung mit Unterschrift per Post an Hansjakob Richter, Bramkampsweg 6, 44227, Dortmund **oder** zum Vorgespräch/ ersten Termin mitbringen **oder** als Scan per Email an info@sei-nun.de

Die **Teilnahmevoraussetzungen und Teilnahmebedingungen** (zu finden unter www.sei-nun.de/Tage der Achtsamkeit.de) habe ich zur Kenntnis genommen, und ich stimme diesen zu. (Bitte ankreuzen)

O ja O nein

Ort, Datum:....., ... Unterschrift:.....