sei nun – Praxis der Achtsamkeit mit MBSR – Mindfulness Based Stress Reduction
Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Prof. Dr. Jon Kabat Zinn
www.sei-nun.de Kontakt und Anmeldung: info@sei-nun.de mobil: 0151 – 65 10 59 78

Anmeldeformular zum MBSR-Kurs

sei nun - MBSR in Münster - Achtsamkeitspraxis für Männer (Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn), Kursleitung: Dr. med. Hansjakob Richter

Hiermit melde ich mich verbindlich an für den Kurs in:
(bitte ankreuzen)
O Münster O Dortmund O Arnsberg

von..... bis.....

Frau/ Herr (Zutreffendes markieren)

Name: .....

Vorname: .....

Alter: .....

Anschrift: .....
Straße/ Hausnummer Ort PLZ

Telefon: ..... - .....

mobil: ..... - .....

Email: .....@.....

Kursgebühr (320 Euro) und Buffetkosten (15 Euro) **in Summe 335,00 Euro** überweise ich bis eine Woche vor dem ersten Kurstermin auf folgendes Konto:

Kontoinhaber:	Hansjakob Richter		
Kontonummer:	10 33 06 98 14	**IBAN:**	DE 76 120 300 00 10 33 06 98 14
BLZ:	120 300 00		
Institut:	Deutsche Kreditbank AG	**BIC**	BYLADEM 10 01

Betreff: MBSR, Monat des ersten Termins mit Jahr
(z.B. MBSR, Januar 2015)

Anmeldung mit Unterschrift per Post an Hansjakob Richter, Glindkamp 4, 48249, Dülmen-Buldern **oder** zum Vorgespräch/ ersten Termin mitbringen **oder** als Scan per Email an info@sei-nun.de

Die **Teilnahmevoraussetzungen und Teilnahmebedingungen** (zu finden unter www.sei-nun.de) habe ich zur Kenntnis genommen, und ich stimme diesen zu.
(Bitte ankreuzen)

O ja O nein

Ort, Datum:....., ... Unterschrift:.....